



Association conventionnée avec le CDRP des
Bouches du Rhône bénéficiaire de l'immatriculation
tourisme de la FFR n° IM075100382



TREK dans les DOLOMITES sur l'Alta Via 1 en 11 étapes (29/07 au 10/08/2018) Roger MARZO et Christian TOVOLI

Les Dolomites sont inscrites au Patrimoine mondial de l'UNESCO :



" La chaîne de montagnes des Dolomites, située dans le nord des Alpes italiennes, compte 18 sommets de plus de 3000 mètres. (...). Le paysage des Dolomites est généralement considéré comme l'un des plus beaux paysages de montagne du monde. Sa beauté intrinsèque provient d'une diversité de formes verticales spectaculaires (...). Le contraste entre les surfaces rocheuses nues, de couleur claire, et les forêts et prairies au-dessous offre toute une harmonie de couleurs (...). Certaines des falaises rocheuses s'élèvent à plus de 1500 mètres d'altitude et comptent parmi les murailles calcaires les plus hautes du monde." (<http://whc.unesco.org/fr/list/1237/>)

L'Alta Via 1 est un itinéraire balisé, orienté Nord-Sud, passant à l'Est de Cortina d'Ampezzo et se terminant au-dessus de Belluno.

Roger et Christian vous proposent un trek dans les Dolomites du 29/07 au 10/08/2018 :

- sans portage externe (chacun porte son sac)
- de niveau P2/P3 et T1/T2
- 11 jours de marche et 2 jours de voyage
- avec hébergement en dortoir
- covoituré en minibus de 9 places

Le coût de 11 nuitées avec demi-pension (repas du soir et petit-déjeuner) plus l'hôtel B&B du premier soir est de 675€. S'y ajoutent 5€ pour l'agrément tourisme. Le total de 680€ sera réglé à l'AEP. Les participants pourront, s'ils le souhaitent, contracter l'assurance Annulation et Interruption Séjour (21€ à régler à l'AEP).

Chaque participant devra en outre prévoir trois casse-croûtes pour les deux premiers jours (midi et soir du voyage aller, midi de la 1ère étape). Par ailleurs, sur chaque étape, le casse-croûte de midi et autres vivres de course, les jetons de douche et les éventuelles boissons sont à prévoir, ainsi que le ravitaillement pendant le voyage de retour (au moins 250€ en liquide pour ces frais personnels).

Le covoiturage A/R et la participation aux péages s'élèvent à 75€. Cette somme sera réglée à Roger Marzo lors de la réunion préparatoire qui aura lieu dans la première quinzaine de juin, au local AEP.

Si vous êtes intéressé(e), contactez Colette par courriel : c.accabat@gmail.com

L'inscription devra être validée par Roger et Christian. Elle sera effective avec un versement à l'AEP de 280€, au plus tard le 1er mars 2018. Le complément (400€) sera versé au plus tard le 16 juin 2018.

Assurance RCP : ALLIANZ – Garantie financière UNAF

DEROULE DU TREK

Date		J	Libellé	Temps	Pénibilité	Distance	Dénivelé	Hébergement	Altitude
di	29/7		St-Cannat - Cortina d'Ampezzo - Pocol en minibus 9 places					Hotel Piccolo Pocol	1 550 m
lu	30/7	J1	Pocol - Scoiattoli	5h30	P3	10 km	+1 050 -350	Rif. Scoiattoli	2 255 m
ma	31/7	J2	Scoiattoli - Guissani	5h	P2	9 km	+900 -600	Rif. Guissani	2 580 m
me	1/8	J3	Guissani - Lagazuoi	5h	P2	8,5 km	+900 -700	Rif. Lagazuoi	2 752 m
je	2/8	J4	Lagazuoi - Nuvolau	4h30	P2	8,5 km	+600 -750	Rif. Nuvolau	2 575 m
ve	3/8	J5	Nuvolau - Città di Fiume	6h	P3	15 km	+550 -1 200	Rif. Città di Fiume	1 918 m
sa	4/8	J6	Città di Fiume - Coldai	5h30	P2	13 km	+850 -650	Rif. Coldai	2 132 m
di	5/8	J7	Coldai - Vazzoler	4h	P2	10 km	+400 -800	Rif. Vazzoler	1 714 m
lu	6/8	J8	Vazzoler - San Sebastiano	5h30	P3	12 km	+950 -1 050	Rif San Sebastiano	1 595 m
ma	7/8	J9	San Sebastiano -Sommariva al Pramperet	5h	P2	11,5 km	+800 -550	Rif.Sommariva al Pramperet	1 856 m
me	8/8	J10	Sommariva al Pramperet -Pian de Fontana	4h	P2	6,5 km	+600 -800	Rif. Pian de Fontana	1 632 m
je	9/8	J11	Pian de Fontana -La Pissa	5h30	P3	11,5 km	+600 -1 750	Agriturismo Al Bachero Belluno	453 m
ve	10/8		Belluno - St-Cannat en minibus 9 places						

Assurance RCP : ALLIANZ – Garantie financière UNAF